ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	1	Feb	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos			Profesional a cargo:	Pedro Ignacio Buitrago Fierro
Nombre de la actividad:	Encuentros de saberes - Derechos vitales				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover y posicionar el conocimiento, respeto y la protección de los derechos vitales de las personas mayores, asegurando su bienestar, dignidad y calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar a los beneficiarios del servicio sobre la importancia de los derechos de las personas mayores y los canales de gestión de los mismos.

Fomentar la participación de las personas mayores en la sociedad y Promover el respeto y la inclusión de las personas mayores en todos los ámbitos de la vida.

Proveer información y recursos para el acceso a servicios de salud, sociales y legales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Desde el momento de bienvenida se promueve e encuentro de la mañana alrededor del ejercicio de ciudadanía a través del conocimiento y practica de derechos y deberes. Después de la actividad física, se plantea la relación de esta actividad con derechos de las personas mayores, así mismo y antes de la entrega de refrigerio se reitera la invitación al encuentro central a las 10 am. Para iniciar el encuentro, se llevará a cabo una actividad de ambientación titulada "Mi voz canta mi voz cuenta". en ella, cada participante recibirá el título de una canción popular para que tararee una parte de ella, después de esto, se pedirá que cambien la letra refiriéndose a un derecho de las personas mayores, como ejemplo "yo también tuve 20 años y un corazón sano y fuerte, hoy tengo más de 60 y necesito un trasplante urgente." como alternativa se les pedirá que dibujen o escriban una palabra o frase que represente lo que para ellos significa uno de sus derechos. Luego, se invitará a los participantes a compartir sus creaciones en un círculo, fomentando un ambiente de confianza y respeto. Esta actividad permitirá a los asistentes reflexionar sobre su propia percepción de los derechos y establecer un punto de conexión entre ellos, creando un espacio propicio para el diálogo.
MOMENTO CENTRAL	En la actividad central, se realizará una dinámica titulada "Derechos en acción". A través de un juego de roles, los participantes se dividirán en grupos pequeños y se les presentarán diferentes escenarios relacionados con la vulneración de derechos de las personas mayores (por ejemplo, situaciones de maltrato, desinformación sobre servicios de salud, o falta de acceso a actividades recreativas). Cada grupo deberá discutir la situación, identificar los derechos que están en juego, y proponer la manera en la que el servicio aporta a restablecer esos derechos. Posteriormente, cada grupo compartirá su escenario y las soluciones propuestas, lo que permitirá un intercambio enriquecedor de ideas y experiencias. Esta actividad fomenta la reflexión sobre sus derechos, y también les proporciona estrategias para defenderlos.
MOMENTO FINAL	se realizará una actividad de reflexión en la que cada persona defina un "Compromiso con mis derechos" buscando definir un deber en la gestión y uso razonable de los mecanismos para acceder al cumplimiento de derechos dentro del servicio. Pueden ser acciones concretas que se sientan capaces de llevar a cabo y que son parte de la corresponsabilidad ciudadana. Luego, se invitará a los participantes a compartir sus compromisos en el grupo.

RECURSOS

Celular	personas Mayores
APP Spotify	profesional
Hojas guía	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El encuentro fue una experiencia enriquecedora que permitió la expresión de diversas opiniones sobre los temas tratados. Muchos participantes coincidieron en la vulneración que venían viviendo desde la perdida de autonomía económica y de sus redes de apoyo, viéndose solos enfrentando las situaciones de carencia y rechazo por su edad. Resaltan que el servicio o el centro transitorio es una respuesta a sus necesidades y un aporte para mantener condiciones dignas de envejecimiento, ya que caer en la calle aceleraría su muerte o haría del envejecimiento algo muy complicado y doloroso. en relación a como se realizó el encuentro manifiestan que el enfoque práctico fue importante para comprender mejor los derechos, lo que facilitó la comprensión de como estos se aplican en situaciones reales. Además, se destacó la importancia de la colaboración y el intercambio de ideas, ya que esto fomentó un ambiente de aprendizaje dinámico y creativo. Algunos asistentes también mencionaron que las actividades grupales ayudaron a compartir experiencias y opiniones que aportaron a la comprensión de todos, lo que a su vez mejoró la comunicación y la confianza

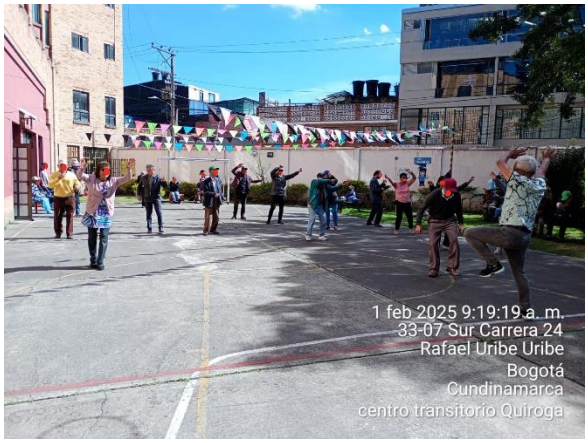
Se avanzo en la apropiación de la responsabilidad frente a derechos y deberes, el uso de los recursos y el ejercicio ciudadano, como parte de la relación con las entidades y con la ciudad y la ciudadanía.

se sugiere continuar trabajando temas de interés directo de las personas, ya que permiten resolver situaciones reales que afrontan en el día a día

Registro Fotográfico

01 febrero 2025





Actividad Física





Encuentro central